

	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	CODIGO:	SGSST-PT-001
	<b>PROTOCOLO INTEGRAL DE MEDICINA DEL TRABAJO, PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA</b>	VERSION:	01
		FECHA:	Mayo 2025

# **PROTOCOLO INTEGRAL DE MEDICINA DEL TRABAJO, PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**

## **Contenido**

1.	OBJETIVO.....	2
2.	ALCANCE.....	2
3.	APLICACIÓN DEL PROTOCOLO INTEGRAL CON BASE EN EL ANÁLISIS SOCIODEMOGRÁFICO ..	2
4.	PROTOCOLO DE MEDICINA DEL TRABAJO.....	2
5.	PROTOCOLO DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN .....	3
6.	PROTOCOLO DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA .....	3
7.	CRONOGRAMA Y SEGUIMIENTO.....	3
8.	CONTROL DE CAMBIOS.....	4

## **1. OBJETIVO**

Establecer acciones articuladas en medicina del trabajo, promoción y prevención, y vigilancia epidemiológica que permitan preservar, mantener y mejorar las condiciones de salud de los trabajadores, de acuerdo con el diagnóstico de salud y los factores de riesgo laborales identificados.

## **2. ALCANCE**

Aplicar el protocolo integral de medicina del trabajo, promoción, prevención y vigilancia epidemiológica en MYR Mantenimiento y Jardinería S.A.S. A partir de los datos obtenidos, se definen las líneas de acción enfocadas en la prevención de enfermedades laborales, la promoción de la salud.

## **3. APLICACIÓN DEL PROTOCOLO INTEGRAL CON BASE EN EL ANÁLISIS SOCIODEMOGRÁFICO**

Este protocolo integral se formula con base en los antecedentes sociodemográficos de los trabajadores. A partir de los datos obtenidos en el diagnóstico, se definen estrategias enfocadas en la prevención de enfermedades laborales, el fomento de la salud y la implementación de medidas personalizadas que respondan a las condiciones de los trabajadores.

## **4. PROTOCOLO DE MEDICINA DEL TRABAJO**

**OBJETIVO:** Evaluar, intervenir y hacer seguimiento médico al impacto del trabajo sobre la salud del trabajador.

Dentro de las acciones de medicina del trabajo se contemplan los exámenes médicos de ingreso, periódicos y de egreso, los cuales permiten evaluar el estado de salud de los trabajadores en cada etapa de su vínculo laboral. Asimismo, se realizan valoraciones médicas en casos de reintegro o cambios de cargo, garantizando condiciones seguras y acordes al perfil del colaborador.

Se lleva un registro y seguimiento a las incapacidades, así como al control de patologías crónicas no transmisibles, promoviendo su manejo oportuno. También se prioriza el reporte de enfermedades laborales, con énfasis en las de origen musculoesquelético y dérmico, y se garantiza la confidencialidad de las historias clínicas ocupacionales conforme a la normatividad vigente.

## 5. PROTOCOLO DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

**OBJETIVO:** Fomentar el autocuidado y mejorar estilos de vida saludables.

Como parte de las acciones de promoción y prevención de la salud, se realizan charlas mensuales sobre pausas activas, ergonomía y alimentación saludable, orientadas a fortalecer hábitos de autocuidado. Se implementan actividades específicas para la prevención de lesiones osteomusculares, así como jornadas de vacunación y toma de presión arterial, facilitando el acceso a servicios básicos de salud. Adicionalmente, se promueve el seguimiento nutricional, teniendo en cuenta factores como el nivel educativo y el contexto rural de los trabajadores.

Estas acciones se complementan con programas de salud mental y prevención del consumo de sustancias, enfocados en el bienestar integral del equipo.

## 6. PROTOCOLO DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

**Objetivo:** Identificar y controlar eventos adversos derivados del trabajo mediante sistemas de alerta.

El programa de vigilancia epidemiológica contempla componentes fundamentales como la implementación de un seguimiento continuo a condiciones osteomusculares, incluyendo dolor lumbar, síndrome del túnel carpiano y afecciones en hombro, así como el registro de síntomas dermatológicos asociados al contacto con agentes químicos o vegetales. También se incluye la vigilancia de patologías respiratorias y alérgicas, con el fin de detectar a tiempo posibles afectaciones relacionadas con el entorno laboral.

Para evaluar su efectividad, se establecen indicadores como el ausentismo médico, las patologías más frecuentes y los casos de reubicación laboral, acompañados de acciones correctivas inmediatas ante brotes o incidentes que puedan comprometer la salud de los colaboradores.

## 7. CRONOGRAMA Y SEGUIMIENTO

- Reportes al COPASST.
- Evaluación anual del impacto del protocolo con base en indicadores de salud laboral

## 8. CONTROL DE CAMBIOS

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Consultores SG SST	Representante Legal	Representante Legal

VERSION	FECHA	DESCRIPCION DEL CAMBIO	RESPONSABLE DEL CAMBIO
1	may-25	Creación del documento	Consultores SG SST